



*Mit welcher/n Methoden arbeiten Sie?*

Ich arbeite mit verschiedenen Methoden, da jeder Mensch einzigartig ist. Zum Einsatz kommen Blütenessenzen, Energiesprays, Räucherwaren, Empfehlungen von Kräuternessenzen, Coaching, Lebens- und Ernährungsberatung und noch einiges mehr, je nach Bedürfnis der Klienten.

*Haben Sie Rückhalt bei Ihrer Familie oder Freunden?*

Ja, meine Familie befürwortet meine Arbeit und unterstützt mich dabei. Ich stehe zudem regelmässig im Austausch mit guten Freunden/Kollegen, die sich auch mit natürlichem Heilen befassen.

*Hatten Sie Phasen der Unsicherheit, des Zweifels?*

Ja natürlich, die gab es auch, da ich hohe Ansprüche an mich habe.

*Mussten Sie besondere Schwierigkeiten überwinden?*

Meiner Meinung nach besteht das Leben aus Höhen und Tiefen, welche einen stärken und wachsen lassen. Meine persönlichen Schwierigkeiten haben mich auf meinem Weg weitergebracht. Daher sehe ich diese rückblickend als Chance an.

*Wie sehen Sie sich heute: Wie arbeiten Sie? Was ist Ihnen heute wichtig?*

Da ich aus dem reichen Schatz, der Fülle an Lebenserfahrung und dem gelernten Wissen schöpfen darf, hole ich jeden Klienten an dem Punkt im Leben ab, wo er gerade steht. Es ist mir wichtig, dass er sich nach der Sitzung gestärkt fühlt und neue Möglichkeiten sieht, seinen Weg zuversichtlich weiter gehen zu können.

*Wie haben Sie die Persönlichkeitsprüfung beim SVNH erlebt?*

Die Persönlichkeitsprüfung wurde von sehr kompetenten und einfühlsamen Personen durchgeführt, denen es wichtig ist, dass sich der Geprüfte der Aufgabe und Verantwortung bewusst ist.

*Wie haben Sie die Fachprüfung beim SVNH erlebt?*

Die Fachprüfung wurde sehr kompetent und ruhig abgenommen. Ich fühlte mich sehr gut betreut.

*Was sind Ihre Stärken?*

Zu meinen Stärken darf ich unter anderem meine Geduld und mein Einfühlungsvermögen zählen.

*Wo könnten Sie sich noch verbessern?*

Indem ich mich immer weiter in meine Arbeit vertiefe und durch Selbstreflexionen stetig weiterentwickle.

*Mit welchen Problemen oder Anliegen kommen die Menschen zu Ihnen?*

Mit Themen jeder Art, gesundheitlichen Beschwerden, beruflichen und familiären Situationen. Mit Lebenssituationen, in denen sie im Moment nicht weiterkommen.

*Was macht Ihnen besonders Freude bei Ihrer Arbeit?*

Für die Menschen da zu sein und sie auf ihrem Weg begleiten und unterstützen zu dürfen.

*(Fortsetzung des Interviews auf der übernächsten Seite)*

## SVNH INTERVIEW mit Michaela Meier, geprüft in Lebensberatung

*Wann sind Sie zum ersten Mal mit natürlichem Heilen im weitesten Sinne in Berührung gekommen?*

Bereits in frühester Kindheit kam ich damit in Berührung. Meine Mutter verwendete Kräutertees und Wickel, wenn ich erkrankt war und ging mit mir zu Heilpraktikern, wenn es nötig war.

*Hatte natürliches Heilen immer schon eine grosse Bedeutung für Sie?*

Ja, wie erwähnt, bin ich damit aufgewachsen. Meine Mutter erzählte mir auch, dass sie von meiner Grossmutter (die nicht mehr lebte, als ich zur Welt kam) schon mit natürlichen Mitteln behandelt wurde. Meine Grossmutter hatte acht Geschwister, welche alle an Diphtherie starben. Sie war die Einzige, die die Krankheit durch ein Hausmittel, welches im letzten Moment eingesetzt wurde, überlebte.

*Wie haben Sie Ihre eigenen Fähigkeiten entdeckt und /oder entwickelt?*

Da natürliches Heilen ein Leben lang zu mir gehört, war der Wunsch da, mich in die Materie zu vertiefen und Ausbildungen zu absolvieren, um diese zum Wohle der Menschen einsetzen zu können. Dazu gehören die Naturarzausbildung, die Ausbildung in der Heilpflanzenkunde, Coachingausbildungen und ebenfalls Ausbildungen in einigen weiteren Bereichen.



*Haben Sie sich für die Zukunft Ziele gesetzt? Haben Sie Träume?*

Ja, ich möchte solange für die Menschen da sein wie ich auf dieser Erde gehen darf.

*Wo sehen Sie den Nutzen des Labels «SVNH geprüfte Qualität» für sich und die Kunden?*

Den Nutzen sehe ich darin, dass die Klienten darauf vertrauen können, dass ihnen fachkompetente Therapeuten zur Seite stehen, da der Verband die Arbeit regelmässig überprüft und sie die Möglichkeit haben, sich an ihn zu wenden, wenn bei ihnen Fragen auftreten. Als Therapeutin kann ich mich bei Bedarf auch an den Verband wenden um von ihm unterstützt zu werden.

